



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konviktusa**  
**Kecskemét**  
**T: 76/501-816**  
**www.konviktus.hu**



## ÉTREND

**Református Általános Iskola: 2017. 09. 11. - 09. 15.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Gyümölcs tea, tej, vaj, kenyér petrezselyemzöld / teljes őrlésű /
	Ebéd:	Csontleves Milánói makaróni durum tésztából Őszibarack
	Uzsonna:	Zala felvágott, liga margarin, búzacsírás zsemle
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Citromos tea sonkakrém barna kenyér - z. paprika
	Ebéd:	Gyümölcs leves Pirított csirkemáj – főtt burgonya Káposztasaláta
	Uzsonna:	Sajtos croissant- poharas tej
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Tea – sárgarépás túrókrém, rozskenyér
	Ebéd:	Lebbencsleves Finomfőzelék – főtt tojás Hamlet puffasztott rizsszelet
	Uzsonna:	Magvas kifli - gyümölcsjoghurt
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Tea főtt virsli – ketchup-mustár, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Konviktusi tyúkhúsleves Tejberizs Alma
	Uzsonna:	Magvas zsemle, margarin, edami sajt, kígyó uborka
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Poharas kakaó – márványos kalács
	Ebéd:	Magyaros zöldborsóleves Rántott cs. mell - petr. burgonya Párolt sárgarépa
	Uzsonna:	Almás pite

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!