



**Kecskeméti Református
Egyházközség K o n v i k t u s a**
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76 / 501 – 816
www.konviktus.hu



ÉTREND

Felnőtt: 2017. 09. 11- 09. 15.

Hétfő:

Csontleves

- A/ Milánói makaróni
- B/ Zöldborsófőzelék – rántott sertés szelet
- C/ Sajtos makaróni
- D/ Natúr tengeri halfilé -zöldbabsaláta
alma

Kedd:

Gyümölcsleves

- A/ Debreceni sertéstokány-tarhonya
- B/ Reszelt máj – főtt burgonya
- C/ Rántott cukkini – jázmin rizs
- D/ Pulykatokány – bulgur
Káposztasaláta

Szerda:

Lebbencsleves

- A/ Zöldbabfőzelék – vegyespörkölt
- B/ Franciasaláta – rántott sajt
- C/ Egresmártás – sült csirkecomb / bőr nélküli /
Piskóta szelet

Csütörtök:

Konviktusi tyúkhúsleves

- A/ Káposztás kocka
- B/ Tejberizs
- C/ Csirkehússal rakott kelkáposzta

Péntek:

Magyaros zöldborsóleves

- A/ Kecskeméti pecsenye-burgonya / sült tarja, házi lecsó /
- B/ Gombapaprikás – galuska
- C/ Köményes sertéssült – párolt sárgarépa, barna rizs

Áldás békesség!

Jó étvágyat kívánunk! Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Ételeink liszt és tejmentes változatban is kérhetők!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és
cukorbetegséghez vezethet!