



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76/ 501-816
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2017. 09.18. - 09. 22.

Hétfő:	Tízórai:	Citromos tea-baromfi párizsi margarin, rozskenyér, kápia paprika
	Ebéd:	Sertésraguleves Szilvás gombóc Fahéjas porcukor
	Uzsonna:	Kocka sajt – teljes kiőrlésű kifli-karamellás tej
Kedd:	Tízórai:	Poharas tej- „jó reggelt keksz”
	Ebéd:	Konviktusi zöldségleves Tejszínes csirkemell – hófehér rizs Párolt kukorica
	Uzsonna:	Lekváros bukta-alma
Szerda:	Tízórai:	Gyümölcs tea - vajás-mézes teljes őrlésű kenyér
	Ebéd:	Tarhonyaleves Lencsefőzelék – dinsztelt sertéscomb Túró rudi
	Uzsonna:	Sajtos stangli - szőlő
Csütörtök:	Tízórai:	Poharas kakaó - briós
	Ebéd:	Erdélyi zöldbableves Serpényős burgonya virslivel Csemege uborka
	Uzsonna:	Zöldfűszeres vajkrém, rozskenyér - karalábé
Péntek:	Tízórai:	Poharas kakaó-köményes csavart kifli
	Ebéd:	Csontleves eperlevél tésztával Párolt csirkemell – burgonya Joghurtos öntet- friss saláta
	Uzsonna:	Búzacsirás zsemle, margarin, reszelt sajt - fehérpaprika

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!