



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76 / 501 – 816
www.konviktus.hu

ÉTREND Felnőtt: 2017. 09. 18. - 09. 22.

- Hétfő:** Sertésraguleves
A/ Szilvás gombóc
B/ Túrós csusza tepertővel
C/ Tejfölös túrós durum tészta
- Kedd:** Konviktusi zöldségleves
A/ Tejszínes csirkemell – kukoricás rizs
B/ Sült császárhús– párolt vörös káposzta
C/ Rántott sajt – majonézes kukorica
D/ Sült csirkemell - fahéjas almapüré
- Szerda:** Tarhonyaleves
A/ Lassú tűzön sült tarja barnamártással házi metélttel
B/ Lencsefőzelék – sült kolbász
C/ Lencsefőzelék – zöldségropogós
D/ Sárgarépa főzelék – grillezett pulykamell
Túró rudi
- Csütörtök:** Erdélyi zöldbableves
A/ Csülökpörkölt - sós burgonya
B/ Serpenyős burgonya galuskával
C/ Tengeri halfilé – párolt zöldség
Savanyúság
- Péntek:** Csontleves eperlevél tésztával
A/ Görög gyros
B/ Rántott sertés borda-petr. burgonya
C/ Cukkinifőzelék-tükörtojás
D/ Natúr sertéscomb – almás káposztasaláta
sütemény

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Ételeink liszt és tejmentes változatban is kérhetők!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és
cukorbetegséghez vezethet!