



**Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu**

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2017. 11. 27. - 12. 01.

Hétfő	Tízórai:	Tea – párizsi felvágott-margarin, teljes őrlésű kenyér, retek
	Ebéd:	Szárazbaleves Szilvás gombóc Fahéjas porcukor
	Uzsonna:	Tej – virslis rúd
Kedd	Tízórai:	Tea- zöldfűszeres szendvicsskrém, rozskenyérral
	Ebéd:	Citromos almaleves Serpényős burgonya Savanyú káposzta
	Uzsonna:	Aktivia gyümölcsjoghurt-magvas kifli
Szerda	Tízórai:	Erdei gyümölcs tea– sajtkrém, dió, Graham kenyér, sárgarépa
	Ebéd:	Alföldi zöldségleves Sárgaborsó főzelék – sült csirkecomb Müzli szelet
	Uzsonna:	Tönkölyös szilvás pite -almalé 100%-os
Csütörtök	Tízórai:	Poharas tej – kukoricapelyhes gabonaszelet
	Ebéd:	BrokkolikréMLEVES Szalámis pizza Túró desszert
	Uzsonna:	Búzacsirás zsemle, zala felvágott, gouda sajt, fehérpaprika
Péntek:	Tízórai:	Poharas kakaó – márványos kalács
	Ebéd:	Csontleves Finomfőzelék – rántott csirkemell Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Sajtos rúd-narancs

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!