



**Kecskeméti Református Egyházközség**

**Konviktusa**

Kecskemét Piaristák tere 3.

www.konviktus.hu

## ÉTREND

**Református Pálmácska Óvoda: 2017. 11. 27. - 12. 01.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Citromos tea – párizsi, margarin, teljes őrlésű kenyér, retek
	Ebéd:	Szárazbaleves Szilvás gombóc Fahéjas porcukor
	Uzsonna:	Virsli rúd-tej
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Tea – zöldfűszeres szendvicsskrém, rozskenyér
	Ebéd:	Citromos almaleves Serpényős burgonya savanyú káposzta
	Uzsonna:	Aktívai gyümölcsjoghurt-magvas kifli
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Gyümölcsstea – sajtkrém, dió, Graham kenyér, sárgarépa
	Ebéd:	Alföldi zöldségleves Sárgaborsó főzelék – sült csirkecomb Müzli szelet
	Uzsonna:	Tönkölyös szilvás pite-almalé 100%-os
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Házi kakaó - kukoricapelyhes gabonaszelet
	Ebéd:	Brokkolikrémleves Sonkás pizza Túró rudi
	Uzsonna:	Bajor rozskenyér, margarin, sajt, zala felvágott, fehérpaprika
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Tejeskávé - márványos kalács
	Ebéd:	Csontleves Finomfőzelék – rántott sertés szelet Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Sajtos rúd-narancs



**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlappváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

