



**Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
www.konviktus.hu

## ÉTREND



**Református Általános Iskola: 2017. 12. 04. - 12. 08.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Tej-nutellás kenyér
	Ebéd:	Erdélyi húsleves Csirkemelles spenótos penne Mandarin
	Uzsonna:	Trappista sajt, vaj, Ausztria felv. búzacsírás zsemle, sárgarépa
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Citromos tea – sajtkrém, dióbél, rozskenyér, fehér retek
	Ebéd:	Vegyes zöldségleves Burgonyafőzelék-sertéspörkölt Csoki mikulás
	Uzsonna:	Gyümölcsjoghurt- graham kifli
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Tej, tea, libamájas, teljesőrlésű kenyér, csemege uborka
	Ebéd:	Frankfurti leves Lekváros derelye Téli alma
	Uzsonna:	Kockasajt-kronland spitz, gyümölcsle 100%-os
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Kakaó – kürtös rúd
	Ebéd:	Gyümölcsleves Sonkával töltött pulykamell-rizs Párolt zöldség
	Uzsonna:	Göcseji csirkemell szezámos molnárka, feherpaprika
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Vadmálna tea – vajás kenyér savanyú káposztával
	Ebéd:	Csontleves Görög gyros Joghurtos öntet
	Uzsonna:	Meggyes pite



**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!