



**Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa**
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu



ÉTREND

Pálmácska óvoda: 2017. 12. 04. - 12. 08.

Hétfő: Tízórai: Tej-nutellás kenyér
Ebéd: Erdélyi húsleves
Csirkemelles spenótos penne
Mandarin
Uzsonna: Trappista sajt, vaj, Ausztria felvágott, búzacsíras zsemle, sárgarépa

Kedd: Tízórai: Citromos tea - sajtkrém, dióbél, rozskenyér, fehér retek
Ebéd: Vegyes zöldség
Burgonyafőzelék-sertéspörkölt
Csoki mikulás
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt – Graham kifli

Szerda: Tízórai: Gyümölcs tea- kakaó, libamájas kenyér csemege uborkával
Ebéd: Frankfurti leves
Lekváros derelye
Téli alma
Uzsonna: Kocka sajt – korland spitz, gyümölcslé 100%-os

Csütörtök: Tízórai: Házi kakaó – kürtös rúd
Ebéd: Vegyes gyümölcsleves
Sajttal töltött pulykamell-rizs
Párolt zöldség
Uzsonna: Göcseji csirkemell, fehérpaprika, szezámos molnárka

Péntek: Tízórai: Gyümölcs tea-vajaskenyér savanyúkáposztával
Ebéd: Csontleves
Görög gyros
Joghurtos öntet
Uzsonna: Meggyes pite



**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!