



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)



## ÉTREND

**Református Általános Iskola: 2018. 01. 03. - 01. 05.**

<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Kakaó – tökmagos fonott
	Ebéd:	Daragaluskaleves Zöldborsófőzelék – főtt tojás Müzli szelet
	Uzsonna:	Csirke mellsonka- vajas- korpás zsemleiben, kígyóuborka
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Karamellás tej – baromfi párizsi, margarin, teljes őrlésű kenyér
	Ebéd:	Palócleves Diós tészta Mandarin
	Uzsonna:	Sajtos rúd – gyümölcslé 100%-os
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Citromos tea-vaj, reszelt sajt, teljes őrlésű kenyér, fehérpaprika
	Ebéd:	Szamócaleves Sült csirkecomb-bulgur Párolt mexikói zöldség
	Uzsonna:	Tej - kakaós csiga – csökkentett cukorral

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!**