



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T: 76/501- 810 76/501-819  
www.konviktus.hu



## ÉTREND

**Felnőtt: 2018. 01. 03. - 01. 05.**

- Szerda:** Daragaluska leves  
A/ Zöldborsófőzelék – rántott sertés szelet  
B/ Zöldborsófőzelék – tükörtojás  
C/ Citromos fokhagymás afrikai harcsafilé  
Almás pite
- Csütörtök:** Lencsegulyás  
A/ Túrós csusza tepertővel  
B/ Diós tészta  
C/ Mákos rétes-almás rétes  
D/ Túrós metélt durum tésztából  
Mandarin
- Péntek:** Szamócaleves  
A/ Savanyú sertésmáj – sós burgonya  
B/ Rántott karfiol – petrezselymes burgonya  
C/ Sült csirkecomb – mexikói zöldséges bulgur

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Ételeink liszt és tejmentes változatban is kérhetők!**

**A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!**