



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T: 76/501-810 76/501-819  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

**Pálmácska óvoda: 2018. 01. 03. - 01. 05.**



**Hétfő:** -----

**Kedd:** -----

**Szerda:** Tízórai: Házi kakaó – tökmagos fonott  
Ebéd: Daragaluskaleves  
Zöldborsófőzelékkel-főtt tojás  
Müzli szelet  
Uzsonna: Csirkemellsonka – vajas-korpás zsemle, kígyóuborka

**Csütörtök:** Tízórai: Tea - baromfi párizsi, margarin, teljesőrlésű kenyér  
Ebéd: Lencsegulyás  
Diós tészta  
Mandarin  
Uzsonna: Sajtos rúd – gyümölcsle 100 %-os

**Péntek:** Tízórai: Tejeskávé – tea, vaj, reszelt sajt, teljesőrlésű kenyér, tv.paprika  
Ebéd: Szamócaleves  
Sült csirkecomb-bulgur  
Párolt mexikói zöldség  
Uzsonna: Tej - kakaós csiga – csökkentett cukorral

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!