



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2018. 02. 12. - 02. 16.

Hétfő:	Tízórai:	Poharas tej- baromfi párizsi, vajás kenyér (teljes őrlésű)
	Ebéd:	Tárkonyos sertésraguleves Grízes tészta Sárgabaracklekvár
	Uzsonna:	Kifli – kocka sajt-alma
Kedd:	Tízórai:	Kakaó – húskrémes rozskenyér-jégcsapretek
	Ebéd:	Májgaluskaleves Zöldborsófőzelék – főtt tojás Müzli szelet-teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Szezámos pereg-gyümölcslé 100%-os
Szerda:	Tízórai:	Tejeskávé, tea, főtt virsli- mustár, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Cukormentes cukkini krémleves Roston sült csirkemell - rizs Párolt zöldség
	Uzsonna	Búzacsírás zsemle, vaj, trappista sajt-kígyóuborka
Csütörtök:	Tízórai:	Tej – „jó reggelt kedves iskolások” keksz
	Ebéd:	Csontleves eperlevéllel Egresmártás-párolt sertéscomb Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Zala felvágott, margarin, tökmagos párna, alma
Péntek:	Tízórai:	Citromos tea, vajás-mézes teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Sóskaleves Rántott sajt - burgonya Banán
	Uzsonna	Görög gyümölcs joghurt-magvas spiccoli – köleses kifli

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!