



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Pálmácska óvoda: 2018. 02. 12. - 02. 16.

Hétfő:	Tízórai:	Házi kakaó – baromfi párizsi, vajás kenyér (teljes őrlésű)
	Ebéd:	Tárkonyos sertésraguleves Grízes tészta Sárgabarcklekvár
	Uzsonna:	Sajtkrémes kenyér - alma
Kedd:	Tízórai:	Gyümölcs tea– húskrémes rozskenyér - jégcsapretek
	Ebéd:	Májgaluskaleves Zöldborsófőzelék – főtt tojás Müzli szelet
	Uzsonna:	Szezámos perec-gyümölcsle 100%-os
Szerda:	Tízórai:	Tejeskávé, tea – főtt virsli - mustár
	Ebéd:	Cukormentes cukkini krémleves Roston sült csirkemell - rizs Párolt zöldség
	Uzsonna:	Búzacsírás zsemle, vaj, trappista sajt, kígyóuborka
Csütörtök:	Tízórai:	Forralt tej – „Jó reggelt kedves óvodások keksz”
	Ebéd:	Csontleves eperlevéllel Egresmártás – dinsztelt sertéscomb Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Zala felvágott, margarin, tökmagos párna, alma
Péntek:	Tízórai:	Tej, tea –vajás-mézes kenyér
	Ebéd:	Sóskaleves Rántott sajt- burgonya Banán
	Uzsonna	Görög gyümölcs joghurt – magvas spiccoli

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!