



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76 / 501 – 810
www.krek.hu

ÉTREND

Felnőtt: 2018. 02.19. - 02. 23.

- Hétfő:** Babgulyás füstölt csülökkel
A/ Túrós csusza tepertővel
B/ Diós metélt
C/ Zöldséges csirkeragu – bulgur
- Kedd:** Téli zöldségleves
A/ Burgonyafőzelék – marhapörkölt
B/ Burgonyafőzelék – párolt csirkemell
C/ Párolt zöldbab – tojás ropogós
Lekváros bukta
- Szerda:** Paradicsomleves
A/ Bakonyi sertés borda - galuska
B/ Szezámos ropogós tőkehalfilé – zöldséges rizs
C/ Rántott karfiol – zöldséges rizs
- Csütörtök:** Lencseleves
A/ Vadas marhaszelet-spagetti
B/ Carbonara spagetti
C/ Almásrétes-meggyesrétes
D/ Párolt marhaszelet- téli saláta pirított magvakkal
- Péntek:** Csontleves grízgaluskával
A/ Zöldborsófőzelék – natúr sertés szelet
B/ Szabolcsi töltött káposzta
C/ Zöldborsófőzelék - tükörtojás
D/ Székelykáposzta szárnyas hússal
Alma csípsz

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!