



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
www.krek.hu

## ÉTREND

**Internátus-gimnázium: 2018. 02. 19. - 02. 23.**

<b>Hétfő:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Bableves Zöldséges csirkeragu-bulgur Alma
	Vacsora:	<b>Kinai</b> csirke rizzsel
<b>Kedd:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Téli zöldségleves Burgonyafőzelék - csirkemellpörkölt Nutribella sütemény
	Vacsora:	<b>Franciasaláta-sertéssült</b>
<b>Szerda:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Paradicsomleves betűtésztával Szezámos ropogós tőkehalfilé – zöldborsós rizzsel Joghurton-majonézes öntettel
	Vacsora:	<b>Amerikai</b> mandulás tarja
<b>Csütörtök:</b>	Reggeli	Svédasztalos
	Ebéd:	Lencseleves Carbonara spagetti Narancs
	Vacsora:	<b>Görög</b> g y r o s
<b>Péntek:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csontleves Székelykáposzta csirkehússal Alma csípsz

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!