



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konviktusa  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
www.krek.hu**

## ÉTREND

**Református Pálmácska Óvoda: 2018. 02. 19. - 02. 23.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Tej karamellás-teljesórlésű kifli
	Ebéd:	Bableves Zöldséges pulykaragu – bulgur Alma
	Uzsonna:	Graham kenyér-tavaszi felvágott, margarin
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Erdei gyümölcs tea-brokkolikrém, magvas kenyér
	Ebéd:	Téli zöldségleves Burgonyafőzelék - jércemellpörkölt Teljesórlésű kenyér
	Uzsonna:	Tej – molnárka, nádudvari magyaros vajkrém, sárgarépa
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Házi kakaó–főtt tojás, margarin, kenyér-kígyóuborka
	Ebéd:	Paradicsomleves betűtésztaival Szezám ropogós tőkehalfilé – zöldborsós rizzsel Joghurtos-majonézes öntettel
	Uzsonna	Csökkentett cukortartalmú kakaós csiga-alma
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Citromos tea - konviktusi körözött, rozskenyér,
	Ebéd:	Lencseleves Carbonara spagetti Narancs
	Uzsonna	Ausztria szalámi, vaj, teljesórlés kenyér, tej
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Kakaó – briós
	Ebéd:	Csontleves Székelykáposzta Alma chips
	Uzsonna:	Teljesórlésű kenyér, gyulai májas, fehérpaprika

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!**