



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T: 76/501-816 76/501-819  
www.konviktus.hu  
**ÉTREND**



## **Református Általános Iskola: 2018. 03. 12. - 03. 14.**

- Hétfő:** Tízórai: Kakaó – teljesőrlésű kifli
- Ebéd: Csontleves tavasziasan  
Tejszínes fokhagymás spagetti  
Banán
- Uzsonna: Tökmagos párna, margarin, csirkesonka, retek
- Kedd:** Tízórai: Gyümölcs tea, nádudvari vajkrém, teljesőrlésű kenyér, paprika
- Ebéd: Magyaros zöldbableves  
Sült csirkemell csíkok-friss saláta  
Joghurtos öntet
- Uzsonna: Virslis hasé
- Szerda:** Tízórai: Tej-teljes őrlésű kukoricapehely
- Ebéd: Csirkeapróléklevés  
Natúr sertés szelet-rizs  
Párolt sárgarépa-zöldborsó
- Uzsonna: Nemzeti szendvics-alma

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!