



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**K o n v i k t u s a**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T: 76 / 501-816  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)



## ÉTREND

**Pálmácska óvoda: 2018. 03. 12. - 03. 14.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Kakaó – teljesőrlésű kifli
	Ebéd:	Csontleves tavasziasan Tejszínes fokhagymás spagetti Banán
	Uzsonna:	Tökmagas párna. margarin, csirkesonka-retek
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Gyümölcs tea, nádudvari vajkrém, teljesőrlésű kenyér, paprika
	Ebéd:	Magyaros zöldbaleves Sült csirkemell csíkok-friss saláta Joghurtos öntet
	Uzsonna:	Virslis hasé
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Tej – teljes őrlésű kukoricapehely
	Ebéd:	Csirkeapróléklevés Natúr sertés szelet-rizs Párolt zöldborsó-sárgarépa
	Uzsonna	Nemzeti szendvics – alma

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet