



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**Konviktusa**  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)

## ÉTREND

**Református Általános Iskola: 2018. 03.19. - 03. 23.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Citromos tea, párizsi, margarin, teljesőrlésű kenyér, retek
	Ebéd:	Gulyásleves Tejbegríz Alma
	Uzsonna:	Libatepertős pogácsa – almalé 100%-os
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Tej – „jó reggelt keksz”
	Ebéd:	Magyaros zöldségleves Szárzababfőzelék – dinsztelt hús Túró rudi
	Uzsonna:	Trappista sajt, margarin, teljesőrlésű zsemle, zöldhagyma
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Tejeskávé - briós
	Ebéd:	Paradicsomleves Natúr tengeri tonhal- barna rizs Savanyú káposzta
	Uzsonna:	Paula puding - rozskeksz
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Kakaó-főtt virsli, ketchup, Graham kenyér
	Ebéd:	Gyümölcsleves Zabpelyhes csirkemell – petrezselymes burgonya Csemege uborka
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli, kocka sajt, alma
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Vadcserezsnye tea, főtt tojás, félbarnakenyér, lilahagyma
	Ebéd:	Lebbencsleves Kukoricás szárnyasragu – masni tészta Alma
	Uzsonna:	Pizzás csiga - tej

**Áldás békesség! Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!