



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Pálmácska óvoda: 2018. 03. 19. - 03. 23.

Hétfő:	Tízórai: Citromos tea – párizsi, margarin, teljesőrlésű kenyér, retek
Ebéd:	Gulyásleves Tejbegríz Alma
Uzsonna:	Libatepertős pogácsa
Kedd:	Tízórai: Forralt tej – „jó reggelt kedves óvodások” keksz
Ebéd:	Magyaros zöldségleves Szárzababfőzelék – dinsztelt hús Túró desszert
Uzsonna:	Trappista sajt, margarin, teljesőrlésű kenyér, zöldhagyma
Szerda:	Tízórai: Tejeskávé – kisbriós
Ebéd:	Paradicsomleves Natúr tengeri tonhal – barna rizs Savanyúkáposzta
Uzsonna:	Danone aktivia joghurt - rozskeksz
Csütörtök:	Tízórai: Tejeskávé - főtt virsli - mustár
Ebéd:	Gyümölcsleves Zabpelyhes csirkemell – petrezselymes burgonya Csemege uborka
Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli, nádudvari vajkrém. alma
Péntek:	Tízórai: Vadcsereznye tea, főtt tojás, teljesőrlésű kenyér, lilahagyma
Ebéd:	Lebbencsleves Kukoricás csirke ragu -masni tészta Alma
Uzsonna:	Pizzás csiga - tej

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!