



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és Étterme
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2018. 04. 16. - 04. 20.

Hétfő:	Tízórai:	Tea – főtt sertés virsli – mustár-rozskenyér
	Ebéd:	Tarhonyaleves Zöldborsófőzelék-főtt tojás Alma
	Uzsonna:	Görög gyümölcs joghurt-Hamlet keksz
Kedd:	Tízórai	Kakaó-kisbriós
	Ebéd:	Magyaros karfiollevés Harcapaprikás-kagylótészta Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Zala felvágott, margarin, zsemle, retek
Szerda:	Tízórai:	Citromos tea gyulai kenőmájás, teljesőrlésű kenyér, tv. paprika
	Ebéd:	Gyümölcsleves Natúr sertés – párolt rizs Céklasaláta
	Uzsonna:	Tej- rozskenyér, szeletelt gouda sajt, sárgarépa
Csütörtök:	Tízórai:	Citromos tea – padlizsánkrém, lilahagyma Graham kenyér
	Ebéd:	Tavaszi zöldséglevés Zöldbabfőzelék- sült csirkecomb Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna	Tej-túrós táskák
Péntek:	Tízórai:	Tejeskávé – vajás kifli
	Ebéd:	Sertésraguleves Zöldséges bolognai makaróni Reszelt sajt
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kenyér, pulykamellsonka, margarin, kígyó uborka

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!