

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS/GIMNÁZIUM "EBÉD ÉRZÉKENY"  
Dátum: 2018/04/16

**Hétfő**  
2018/04/16

**Kedd**  
2018/04/17

**Szerda**  
2018/04/18

**Csütörtök**  
2018/04/19

**Péntek**  
2018/04/20

**Szombat**  
2018/04/21

**Vasárnap**  
2018/04/22

<b>Tarhonya leves</b> 824,41 kJ      203,36 kcal A: Glutén, Tojás,	<b>Karfiol leves</b> 767,70 kJ      183,58 kcal A: Glutén, Tojás, Zeller,	<b>Gyümölcs leves</b> 746,97 kJ      178,68 kcal A: Glutén, Tej,	<b>Zöldbab fozelék</b> 773,67 kJ      185,00 kcal A: Glutén, Tej,	<b>Csontleves</b> 1.254,49 kJ      302,97 kcal A: Glutén, Tojás,	<b>Májgombóclevés</b> 743,38 kJ      177,79 kcal A: Glutén, Tojás, Zeller, Szójabab,
<b>Zöldborsó fozelék</b> 1.348,41 kJ      322,44 kcal A: Glutén,	<b>Harcsa paprikás</b> 1.076,78 kJ      257,49 kcal A: Tej, Halak,	<b>Natur sertésszelet</b> 958,32 kJ      229,16 kcal	<b>Sült csirke-comb</b> 794,64 kJ      190,02 kcal	<b>Zöldséges bolognai snagefti</b> 4.505,71 kJ      1.077,58 kcal A: Glutén, Tojás, Tej,	<b>Burgonya köret</b> 1.159,59 kJ      277,29 kcal
<b>Fott kemény tojás</b> 262,03 kJ      62,66 kcal A: Tojás,	<b>Tészta köret</b> 1.846,79 kJ      441,61 kcal A: Glutén, Tojás,	<b>Párolt rizs</b> 1.130,92 kJ      270,43 kcal	<b>Kenyér</b> 372,19 kJ      89,00 kcal A: Glutén, Szójabab,		<b>Friss saláta öntettel</b> 165,60 kJ      39,60 kcal
<b>Alma</b> 282,70 kJ      67,60 kcal	<b>Kenyér</b> 372,19 kJ      89,00 kcal A: Glutén, Szójabab,	<b>Savanyúság cékla</b> 271,82 kJ      65,00 kcal A: Zeller, Mustár, Csillagfűrt,	<b>Zöldség leves</b> 1.321,62 kJ      319,02 kcal A: Glutén, Tojás, Zeller,		<b>Sült kolbász</b> 1.391,32 kJ      332,70 kcal A: Mustár,

Kalória:	656,06kcal	Kalória:	971,68kcal	Kalória:	743,27kcal	Kalória:	783,04kcal	Kalória:	1.380,55kcal	Kalória:	827,38kcal	Kalória:	
Energia:	2.717,55kJ	Energia:	4.063,46 kJ	Energia:	3.108,04 kJ	Energia:	3.262,12kJ	Energia:	5.760,20kJ	Energia:	3.459,89kJ	Energia:	
Zsír::	27,2702 g	Zsír::	34,8447 g	Zsír::	24,8512 g	Zsír::	41,5270 g	Zsír::	39,5728 g	Zsír::	52,8722 g	Zsír::	
Fehérje:	29,7252 g	Fehérje:	40,5307 g	Fehérje:	32,4531 g	Fehérje:	47,9883 g	Fehérje:	54,0671 g	Fehérje:	27,0037 g	Fehérje:	
Szénhidrát:	70,5878 g	Szénhidrát:	124,6377 g	Szénhidrát:	117,7852 g	Szénhidrát:	55,3158 g	Szénhidrát:	195,7215 g	Szénhidrát:	61,0334 g	Szénhidrát:	
Só:	0,9316 g	Só:	5,1720 g	Só:	1,7538 g	Só:	2,3023 g	Só:	1,4579 g	Só:	3,8494 g	Só:	
Cukor:	18,5170 g	Cukor:	4,8951 g	Cukor:	21,9805 g	Cukor:	8,3933 g	Cukor:	39,1250 g	Cukor:	5,0572 g	Cukor:	
Tel.zsírsvav:	2,7579 g	Tel.zsírsvav:	3,0786 g	Tel.zsírsvav:	7,3200 g	Tel.zsírsvav:	2,9500 g	Tel.zsírsvav:	4,7000 g	Tel.zsírsvav:	12,9880 g	Tel.zsírsvav:	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS/GIMNÁZIUM "EBÉD"  
Dátum: 2018/04/16

Hétfő 2018/04/16	Kedd 2018/04/17	Szerda 2018/04/18	Csütörtök 2018/04/19	Péntek 2018/04/20	Szombat 2018/04/21	Vasárnap 2018/04/22
<b>Tarhonya leves</b> 890,52 kJ      248,18 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Diófélék,	<b>Karfiol leves</b> 682,84 kJ      163,28 kcal A: Glutén, Tojás, Zeller, Diófélék,	<b>Gyümölcs leves</b> 863,31 kJ      206,50 kcal A: Glutén, Tej,	<b>Zöldbab fozelék</b> 953,56 kJ      228,02 kcal A: Glutén, Tej, Diófélék,	<b>Csontleves</b> 1.320,34 kJ      318,71 kcal A: Glutén, Tojás, Diófélék,	<b>Májgombóclevés</b> 779,96 kJ      186,54 kcal A: Glutén, Tojás, Zeller, Szójabab, Diófélék,	
<b>Zöldborsó fozelék</b> 1.440,00 kJ      344,34 kcal A: Glutén, Tej, Diófélék,	<b>Harcsa paprikás</b> 932,78 kJ      223,05 kcal A: Tej, Diófélék, Halak,	<b>Natur sertésszelet</b> 1.411,92 kJ      337,63 kcal	<b>Nyírségi gombóc leves</b> 1.332,93 kJ      324,96 kcal A: Glutén,	<b>Zöldséges bolognai snageetti</b> 2.773,69 kJ      663,41 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Földimogyoró,	<b>Sült kolbász</b> 1.149,23 kJ      274,81 kcal A: Mustár,	
<b>Fott kemény tojás</b> 336,89 kJ      80,56 kcal A: Tojás,	<b>Tészta köret</b> 1.844,92 kJ      441,17 kcal A: Glutén, Tojás,	<b>Párolt rizs</b> 1.649,13 kJ      394,35 kcal	<b>Sült csirke-comb</b> 1.186,07 kJ      283,62 kcal		<b>Fott burgonya</b> 917,50 kJ      219,40 kcal	
		<b>Savanyúság cékla</b> 131,00 kJ      31,33 kcal A: Mustár,			<b>Friss saláta öntettel</b> 212,44 kJ      50,80 kcal A: Mustár,	

Kalória:	673,08kcal	Kalória:	827,50kcal	Kalória:	969,80kcal	Kalória:	836,60kcal	Kalória:	982,13kcal	Kalória:	731,54kcal	Kalória:	
Energia:	2.667,41kJ	Energia:	3.460,54 kJ	Energia:	4.055,36 kJ	Energia:	3.472,56kJ	Energia:	4.094,04kJ	Energia:	3.059,13kJ	Energia:	
Zsír::	31,8307 g	Zsír::	25,9639 g	Zsír::	40,4045 g	Zsír::	34,8786 g	Zsír::	47,4234 g	Zsír::	40,6526 g	Zsír::	
Fehérje:	35,4452 g	Fehérje:	41,5989 g	Fehérje:	31,9798 g	Fehérje:	56,2166 g	Fehérje:	45,4396 g	Fehérje:	27,7872 g	Fehérje:	
Szénhidrát:	58,9760 g	Szénhidrát:	106,3775 g	Szénhidrát:	101,9986 g	Szénhidrát:	73,8450 g	Szénhidrát:	91,2098 g	Szénhidrát:	63,6932 g	Szénhidrát:	
Só:	3,3050 g	Só:	2,7211 g	Só:	3,7920 g	Só:	3,6656 g	Só:	2,5856 g	Só:	3,8874 g	Só:	
Cukor:	21,3271 g	Cukor:	5,7435 g	Cukor:	21,9912 g	Cukor:	9,4300 g	Cukor:	6,6340 g	Cukor:	5,9362 g	Cukor:	
Tel.zsírsvav:	6,3176 g	Tel.zsírsvav:	2,3221 g	Tel.zsírsvav:	1,0300 g	Tel.zsírsvav:	4,3130 g	Tel.zsírsvav:	11,1050 g	Tel.zsírsvav:	11,6180 g	Tel.zsírsvav:	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "REGGELI"  
Dátum: 2018/04/16

**Hétfő**  
2018/04/16

**Kedd**  
2018/04/17

**Szerda**  
2018/04/18

**Csütörtök**  
2018/04/19

**Péntek**  
2018/04/20

**Szombat**  
2018/04/21

**Vasárnap**  
2018/04/22

<b>Svédasztalos reggeli</b>	
1.957,98 kJ	468,20 kcal
A: Glutén, Tojás, Tej, Szójabab,	

<b>Svédasztalos reggeli</b>	
<b>15-1</b>	
2.464,22 kJ	589,26 kcal
A: Glutén, Tej, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék,	

<b>Svédasztalos reggeli</b>	
1.957,98 kJ	468,20 kcal
A: Glutén, Tojás, Tej, Szójabab,	

<b>Svédasztalos reggeli</b>	
<b>15-1</b>	
2.464,22 kJ	589,26 kcal
A: Glutén, Tej, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék,	

<b>Svédasztalos reggeli</b>	
1.957,98 kJ	468,20 kcal
A: Glutén, Tojás, Tej, Szójabab,	

<b>Svédasztalos reggeli</b>	
<b>15-1</b>	
2.464,22 kJ	589,26 kcal
A: Glutén, Tej, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék,	

Kalória:	468,20kcal	Kalória:	589,26kcal	Kalória:	468,20kcal	Kalória:	589,26kcal	Kalória:	468,20kcal	Kalória:	589,26kcal	Kalória:	468,20kcal	Kalória:	589,26kcal	Kalória:	589,26kcal		
Energia:	1.957,98kJ	Energia:	2.464,22 kJ	Energia:	1.957,98 kJ	Energia:	2.464,22kJ	Energia:	1.957,98kJ	Energia:	2.464,22kJ	Energia:	1.957,98kJ	Energia:	2.464,22kJ	Energia:	2.464,22kJ		
Zsír::	13,7820 g	Zsír::	21,9715 g	Zsír::	13,7820 g	Zsír::	21,9715 g	Zsír::	13,7820 g	Zsír::	21,9715 g	Zsír::	13,7820 g	Zsír::	21,9715 g	Zsír::	21,9715 g		
Fehérje:	17,7040 g	Fehérje:	40,1430 g	Fehérje:	17,7040 g	Fehérje:	40,1430 g	Fehérje:	17,7040 g	Fehérje:	40,1430 g	Fehérje:	17,7040 g	Fehérje:	40,1430 g	Fehérje:	40,1430 g		
Szénhidrát:	65,7180 g	Szénhidrát:	247,5890 g	Szénhidrát:	65,7180 g	Szénhidrát:	247,5890 g	Szénhidrát:	65,7180 g	Szénhidrát:	247,5890 g	Szénhidrát:	65,7180 g	Szénhidrát:	247,5890 g	Szénhidrát:	247,5890 g	Szénhidrát:	247,5890 g
Só:	0,9550 g	Só:	1,6700 g	Só:	0,9550 g	Só:	1,6700 g	Só:	0,9550 g	Só:	1,6700 g	Só:	0,9550 g	Só:	1,6700 g	Só:	1,6700 g	Só:	1,6700 g
Cukor:	23,8900 g	Cukor:	29,4100 g	Cukor:	23,8900 g	Cukor:	29,4100 g	Cukor:	23,8900 g	Cukor:	29,4100 g	Cukor:	23,8900 g	Cukor:	29,4100 g	Cukor:	29,4100 g	Cukor:	29,4100 g
Tel.zsírsvav:	3,0500 g	Tel.zsírsvav:	6,2555 g	Tel.zsírsvav:	3,0500 g	Tel.zsírsvav:	6,2555 g	Tel.zsírsvav:	3,0500 g	Tel.zsírsvav:	6,2555 g	Tel.zsírsvav:	3,0500 g	Tel.zsírsvav:	6,2555 g	Tel.zsírsvav:	6,2555 g		

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "TÍZÓRAI"  
Dátum: 2018/04/16

**Hétfő**  
**2018/04/16**

**Kedd**  
**2018/04/17**

**Szerda**  
**2018/04/18**

**Csütörtök**  
**2018/04/19**

**Péntek**  
**2018/04/20**

**Szombat**  
**2018/04/21**

**Vasárnap**  
**2018/04/22**

**Virslis hasé**  
1.697,85 kJ      406,00 kcal  
A: Glutén, Tojás, Szójabab,  
Diófélék, Szezám, Szezám, Szezám, Szezám,

**Briós**  
623,10 kJ      149,00 kcal  
A: Glutén, Tojás, Tej, Szójabab,  
Szezám, Szezám, Szezám, Szezám,

**Kenomájás kenyér  
zöldséggel**  
1.305,48 kJ      312,17 kcal  
A: Glutén, Szójabab,

**Padlizsánkrémes  
kenvér**  
1.229,48 kJ      294,00 kcal  
A: Glutén, Tojás, Tej, Mustár,  
Szójabab,

**Sajtos rúd**  
569,57 kJ      136,20 kcal  
A: Glutén, Tojás, Tej, Szójabab,

**Korözöttes kenyér  
zöldséggel**  
1.227,55 kJ      293,54 kcal  
A: Glutén, Tej, Szójabab,

**Kakaó**  
359,85 kJ      86,05 kcal  
A: Tej, Szójabab,

**Rostos üdítő 100%**  
196,55 kJ      47,00 kcal

Kalória:	406,00kcal	Kalória:	235,05kcal	Kalória:	312,17kcal	Kalória:	294,00kcal	Kalória:	183,20kcal	Kalória:	293,54kcal	Kalória:	
Energia:	1.697,85kJ	Energia:	982,96 kJ	Energia:	1.305,48 kJ	Energia:	1.229,48kJ	Energia:	766,12kJ	Energia:	1.227,55kJ	Energia:	
Zsír::	23,9000 g	Zsír::	5,9050 g	Zsír::	9,0800 g	Zsír::	6,8880 g	Zsír::	9,6800 g	Zsír::	5,5680 g	Zsír::	
Fehérje:	13,0000 g	Fehérje:	7,5400 g	Fehérje:	12,1200 g	Fehérje:	6,8960 g	Fehérje:	3,4900 g	Fehérje:	13,9220 g	Fehérje:	
Szénhidrát:	31,7000 g	Szénhidrát:	33,2900 g	Szénhidrát:	44,8800 g	Szénhidrát:	49,2880 g	Szénhidrát:	20,1200 g	Szénhidrát:	45,9820 g	Szénhidrát:	
Só:	1,2000 g	Só:	0,4310 g	Só:	1,2880 g	Só:	0,7920 g	Só:	0,7660 g	Só:	0,7820 g	Só:	
Cukor:	0,0000 g	Cukor:	22,9400 g	Cukor:	0,0400 g	Cukor:	23,5000 g	Cukor:	9,7200 g	Cukor:	0,0060 g	Cukor:	
Tel.zsírsvav:	0,0000 g	Tel.zsírsvav:	3,0300 g	Tel.zsírsvav:	3,6400 g	Tel.zsírsvav:	1,1800 g	Tel.zsírsvav:	0,1000 g	Tel.zsírsvav:	0,0420 g	Tel.zsírsvav:	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "UZSONNA"  
Dátum: 2018/04/16

**Hétfő**  
**2018/04/16**

**Kedd**  
**2018/04/17**

**Szerda**  
**2018/04/18**

**Csütörtök**  
**2018/04/19**

**Péntek**  
**2018/04/20**

**Szombat**  
**2018/04/21**

**Vasárnap**  
**2018/04/22**

<b>Alma</b>	
282,70 kJ	67,60 kcal

<b>Zala felvágott zsemelével</b>	
1.247,83 kJ	298,39 kcal
A: Glutén,	

<b>Margarinos sajtos kenyér zöldséggel</b>	
2.308,83 kJ	552,10 kcal
A: Glutén, Tej, Szójabab,	

<b>Túrós batyu</b>	
1.187,66 kJ	284,00 kcal
A: Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Diófélék, Szezámag,	

<b>Sonkaszalámis kenyér zöldséggel</b>	
1.332,66 kJ	318,67 kcal
A: Glutén, Szójabab,	

<b>Kecs</b>	
456,98 kJ	109,28 kcal
A: Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Szezámag,	

<b>Alma</b>	
282,70 kJ	67,60 kcal

Kalória:	67,60kcal	Kalória:	298,39kcal	Kalória:	552,10kcal	Kalória:	284,00kcal	Kalória:	318,67kcal	Kalória:	176,88kcal	Kalória:	
Energia:	282,70kJ	Energia:	1.247,83 kJ	Energia:	2.308,83 kJ	Energia:	1.187,66kJ	Energia:	1.332,66kJ	Energia:	739,67kJ	Energia:	
Zsír::	0,1300 g	Zsír::	15,3900 g	Zsír::	26,8500 g	Zsír::	12,7200 g	Zsír::	12,4100 g	Zsír::	5,6760 g	Zsír::	
Fehérje:	0,2600 g	Fehérje:	13,7750 g	Fehérje:	21,0300 g	Fehérje:	6,8800 g	Fehérje:	15,2550 g	Fehérje:	1,6700 g	Fehérje:	
Szénhidrát:	17,9400 g	Szénhidrát:	26,2650 g	Szénhidrát:	46,9700 g	Szénhidrát:	34,5600 g	Szénhidrát:	34,6750 g	Szénhidrát:	30,6065 g	Szénhidrát:	
Só:	0,0000 g	Só:	1,4490 g	Só:	0,5040 g	Só:	0,3360 g	Só:	1,5515 g	Só:	0,0024 g	Só:	
Cukor:	2,3400 g	Cukor:	0,3750 g	Cukor:	0,0200 g	Cukor:	5,6800 g	Cukor:	0,9950 g	Cukor:	7,7920 g	Cukor:	
Tel.zsírsv:	0,0000 g	Tel.zsírsv:	6,0900 g	Tel.zsírsv:	5,2000 g	Tel.zsírsv:	5,2000 g	Tel.zsírsv:	2,9700 g	Tel.zsírsv:	0,0000 g	Tel.zsírsv:	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "VACSORA ÉRZÉKENY"  
Dátum: 2018/04/16

Hétfő 2018/04/16	Kedd 2018/04/17	Szerda 2018/04/18	Csütörtök 2018/04/19	Péntek 2018/04/20	Szombat 2018/04/21	Vasárnap 2018/04/22
<b>Olivér Pizza</b> 2.838,90 kJ      678,85 kcal A: Glutén, Tej, Szójabab,	<b>Hawaii toast</b> 2.218,37 kJ      530,47 kcal A: Glutén, Tej, Szójabab,	<b>Főtt burgonya</b> 917,50 kJ      219,40 kcal	<b>Sertéspaprikás</b> 1.129,37 kJ      270,25 kcal	<b>Hideg vacsora</b> 1.611,89 kJ      385,45 kcal A: Tej,	<b>Hideg csomag</b> 2.332,12 kJ      557,67 kcal A: Glutén, Szójabab,	
		<b>Pirított csirkemáj</b> 845,20 kJ      202,25 kcal	<b>Rizs köret</b> 1.200,83 kJ      287,15 kcal			

Kalória:	678,85kcal	Kalória:	530,47kcal	Kalória:	421,64kcal	Kalória:	557,40kcal	Kalória:	385,45kcal	Kalória:	557,67kcal	Kalória:	
Energia:	2.838,90kJ	Energia:	2.218,37 kJ	Energia:	1.762,70 kJ	Energia:	2.330,20kJ	Energia:	1.611,89kJ	Energia:	2.332,12kJ	Energia:	
Zsír::	14,0140 g	Zsír::	17,7400 g	Zsír::	11,2725 g	Zsír::	23,5308 g	Zsír::	24,9498 g	Zsír::	25,8380 g	Zsír::	
Fehérje:	21,5160 g	Fehérje:	25,3950 g	Fehérje:	28,7974 g	Fehérje:	36,2421 g	Fehérje:	6,1555 g	Fehérje:	10,0200 g	Fehérje:	
Szénhidrát:	94,7050 g	Szénhidrát:	67,8110 g	Szénhidrát:	51,9013 g	Szénhidrát:	87,7103 g	Szénhidrát:	29,4722 g	Szénhidrát:	70,9350 g	Szénhidrát:	
Só:	0,8908 g	Só:	2,6580 g	Só:	2,5010 g	Só:	1,4202 g	Só:	1,2512 g	Só:	1,4270 g	Só:	
Cukor:	6,1234 g	Cukor:	13,1350 g	Cukor:	0,0030 g	Cukor:	0,0012 g	Cukor:	19,5557 g	Cukor:	19,6650 g	Cukor:	
Tel.zsírsvav:	3,2480 g	Tel.zsírsvav:	6,8600 g	Tel.zsírsvav:	1,1010 g	Tel.zsírsvav:	1,3600 g	Tel.zsírsvav:	10,4013 g	Tel.zsírsvav:	10,2300 g	Tel.zsírsvav:	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: INTERNÁTUS "VACSORA"  
Dátum: 2018/04/16

**Hétfő**  
2018/04/16

**Kedd**  
2018/04/17

**Szerda**  
2018/04/18

**Csütörtök**  
2018/04/19

**Péntek**  
2018/04/20

**Szombat**  
2018/04/21

**Vasárnap**  
2018/04/22

<b>Olivér Pizza</b>
2.915,03 kJ      697,06 kcal
A: Glutén, Tej, Szójabab,

<b>Hawaii toast</b>
2.866,64 kJ      685,49 kcal
A: Glutén, Tojás, Tej,

<b>Fott burgonya</b>
917,50 kJ      219,40 kcal

<b>Bulgur</b>
1.603,13 kJ      383,35 kcal
A: Glutén,

<b>Hideg vacsora</b>
1.874,12 kJ      448,15 kcal
A: Glutén, Tej,

<b>Hideg csomag</b>
4.234,07 kJ      1.012,47 kcal
A: Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Szezám, Csillagfűrt,

<b>Pirított csirkemáj</b>
845,20 kJ      202,25 kcal

<b>Sertéspaprikás</b>
997,96 kJ      238,82 kcal

Kalória:	697,06kcal	Kalória:	685,49kcal	Kalória:	421,64kcal	Kalória:	622,17kcal	Kalória:	448,15kcal	Kalória:	1.012,47kcal	Kalória:	
Energia:	2.915,03kJ	Energia:	2.866,64 kJ	Energia:	1.762,70 kJ	Energia:	2.601,09kJ	Energia:	1.874,12kJ	Energia:	4.234,07kJ	Energia:	
Zsír::	20,3080 g	Zsír::	28,4600 g	Zsír::	11,2725 g	Zsír::	20,8166 g	Zsír::	25,3150 g	Zsír::	32,1600 g	Zsír::	
Fehérje:	33,8480 g	Fehérje:	30,1600 g	Fehérje:	28,7974 g	Fehérje:	37,5879 g	Fehérje:	9,0150 g	Fehérje:	19,9350 g	Fehérje:	
Szénhidrát:	70,9800 g	Szénhidrát:	64,4150 g	Szénhidrát:	51,9013 g	Szénhidrát:	84,1406 g	Szénhidrát:	36,9650 g	Szénhidrát:	150,8250 g	Szénhidrát:	
Só:	2,9926 g	Só:	2,8700 g	Só:	3,5010 g	Só:	2,8425 g	Só:	1,0510 g	Só:	1,0105 g	Só:	
Cukor:	7,0700 g	Cukor:	1,3550 g	Cukor:	0,0030 g	Cukor:	0,0030 g	Cukor:	20,4800 g	Cukor:	10,0600 g	Cukor:	
Tel.zsírsvav:	10,2000 g	Tel.zsírsvav:	17,8850 g	Tel.zsírsvav:	1,1010 g	Tel.zsírsvav:	1,1810 g	Tel.zsírsvav:	9,8925 g	Tel.zsírsvav:	5,9500 g	Tel.zsírsvav:	