



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konyhája és étterme  
Konviktusa  
www.konviktus.hu**

## ÉTREND

**Református Általános Iskola: 2018. 04. 23. - 04. 27.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Tejeskávé- teljes kiőrlésű zabpehelyes keksz
	Ebéd:	Szárazbableves csipetkével Sajtos tejfölös durum spagetti Alma
	Uzsonna:	Bajor rozsos zsemle, csirkemell sonka, kígyóuborka, margarin
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Gyümölcs tea– párizsi felvágott, margarin, rozskenyér- sárgarépa
	Ebéd:	Burgonyaleves Natúr csirkemell salátaágyon, barna rizs Mézes mustáros öntet
	Uzsonna:	Kakaós csiga /csökkentett cukorral / - tej
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Gyümölcs tea-vaj, teljesőrlésű kenyér főtt tojás, zöldhagyma
	Ebéd:	Csontleves Kelkáposzta főzelék - pulykafasírozott Alma
	Uzsonna:	Tej – sajtos perec
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Kakaó-fonott kalács
	Ebéd:	Meggyleves Serpényős burgonya virslivel Vitaminsaláta
	Uzsonna:	Nádudvari vajkrém, teljesőrlésű kifli-alma
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Tea – gyulai kenőmájas, teljes őrlésű kenyér, piros retek
	Ebéd:	Tavaszi zöldségleves Kecskeméti tarhonyás hús Csemege uborka
	Uzsonna:	Banán – Dörmi szelet

**Áldás, békesség! Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!