



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu**

ÉTREND

Református Pálmácska óvoda: 2018. 04.23. - 04.27.

- Hétfő:** Tízórai: Tej – teljes kiőrlésű zabpehelyes keksz
- Ebéd: Fejtett bableves csipetkével
Sajtos tejfölös durum spagetti
Alma
- Uzsonna: Bajor rozsos zsemle csirkemell sonka, kígyóuborka, margarin
- Kedd:** Tízórai: Tea – párizsi felvágott, margarin, teljesőrlésű kenyér, sárgarépa
- Ebéd: Burgonyaleves
Natúr csirkemell salátaágyon, barna rizs
Mézes-mustáros öntet
- Uzsonna: Kakaós csiga / csökkentett cukorral / - tej
- Szerda:** Tízórai: Gyümölcs tea–vaj, teljesőrlésű kenyér főtt tojás, zöldhagyma
- Ebéd: Csontleves
Kelkáposzta főzelék – pulykafasírt
Alma
- Uzsonna: Tej – nutellás kenyér
- Csütörtök:** Tízórai: Kakaó – márványos kalács
- Ebéd: Meggyleves
Serpényős burgonya virslivel
Vitamin saláta
- Uzsonna: Natúr vajkrém, teljesőrlésű kifli – alma
- Péntek:** Tízórai: Tea – gyulai kenőmájas, teljes őrlésű kenyér, piros retek
- Ebéd: Tavaszi vegyes zöldségleves
Kecskeméti tarhonyás hús
Csemege uborka
- Uzsonna: Banán – Dörmi kismackó szelet

**Áldás, békesség! Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!