



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2018. 05. 14. - 05. 18.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej – margarin, teljesőrlésű kenyér, főtt tojás
	Ebéd:	Zöldséges gombaleves hajdinával Rántott alaszakai halfilé – mexikói rizs Savanyúság
	Uzsonna:	Kifli – kocka sajt- fehérpaprika
Kedd:	Tízórai:	Kakaó - briós
	Ebéd:	Jókai bableves Túrós tészta Alma
	Uzsonna:	Csirkemellsonka-vaj- teljesőrlésű kifli
Szerda:	Tízórai:	Tea – húspástétom, jégcsapretek, Graham kenyér
	Ebéd:	Tarhonyaleves Tökfőzelék – dinsztelt sertéscomb Nutribella sütemény
	Uzsonna:	Poharas tej – sajtos rúd
Csütörtök:	Tízórai:	Tea – gyümölcslekvár, margarin, fehér kenyér
	Ebéd:	Csontleves Vajas burgonya fasírozott Alma
	Uzsonna:	Margarin, teljesőrlésű zsemle, baromfi felvágott, sárgarépa
Péntek:	Tízórai:	Citromos tea – zöldfűszeres túrókrém, rozskenyér
	Ebéd:	Fahéjas szilvaleves Csirkemell tokány-barna rizs Párolt bébi répa
	Uzsonna:	Müzlis görög joghurt – teljesőrlésű kifli

**Áldás, békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!