



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.krek.hu

ÉTREND

Pálmácska óvoda: 2018. 05. 14. - 05. 18.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej, margarin, teljesőrlésű kenyér, főtt tojás
	Ebéd:	Zöldséges gombaleves hajdinával Rántott alaszakai halfilé-mexikói rizs Csemege uborka
	Uzsonna:	Sajtkrém, fehérpaprika, félbarna kenyér
Kedd:	Tízórai:	Tejeskávé - briós
	Ebéd:	Jókai bableves Túrós tészta Alma
	Uzsonna:	Csirkemellsonka, vaj, teljesőrlésű kenyér
Szerda:	Tízórai:	Tea – reggeli húspástétom, jégcsapretek, Graham kenyér
	Ebéd:	Tarhonyaleves Tökfőzelék – dinsztelt sertéscomb Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Poharas tej – sajtos rúd
Csütörtök:	Tízórai:	Tej, tea – gyümölcslekvár, margarin, fehér kenyér
	Ebéd:	Csontleves Vajas burgonya-fasírozott alma
	Uzsonna:	Margarin, magvas-teljesőrlésű kenyér, baromfi párizsi, sárgarépa
Péntek:	Tízórai:	Tea – zöldfűszeres túrókrém – teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Fahéjas szilvaleves Csirkemell tokány-barna rizs Párolt bébi répa
	Uzsonna:	Müzlis görög joghurt- babapiskóta

**Áldás, békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!