



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76 / 501 – 810
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola 2018. 05. 22. - 05. 25.

Kedd: Tízórai: Gyümölcs tea, nádudvari vajkrém-teljesőrlésű kenyér, retek

Ebéd: Sertésraguleves
Tejberizs
Kakaós szórat

Uzsonna: Csirkemellsonka – zsemle, margarin, kígyóuborka

Szerda: *Osztálykirándulás*

Ebéd:6-7-8.évf. *Nyári zöldségleves
Zöldborsófőzelék-natúr sertés szelet
Teljesőrlésű kenyér*

Csütörtök: Tízórai: Kakaó-vajaskifli

Ebéd: Csontleves
Bolognai makaróni
Alma

Uzsonna: Teljesőrlésű zsemle, margarin, Ausztria szalámi, kígyóuborka

Péntek: Tízórai: Citromos tea, Zalakrém, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika

Ebéd: Csurgatott tojásleves
Grill csirkemell- burgonya
Friss saláta-joghurtos öntet

Uzsonna: Libatepertős pogácsa-alma

**Áldás, békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet