



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2018. 06. 04. - 06.08.

- Hétfő:** Tízórai: Tej – szezámmagos vajkrém, teljesőrlésű kenyér, paradicsom
- Ebéd: Tárkonyos nyári zúzaleves
Zöldborsós serpenyős burgonya
Kovászos uborka
- Vacsora: Margarin, búzacsírás zsemle, sertéspárizsi
- Kedd:** Tízórai: Kakaó-margarin, csirkemellsonka, teljesőrlésű kenyér-f.paprika
- Ebéd: Brokkolikrémleves
Rántott sajt-kukoricás rizs
Áfonya szósz
- Uzsonna: Virslis hasé
- Szerda:** Tízórai: Citromos tea – Delma margarin, zalai felvágott, retek, rozskenyér
- Ebéd: Csontleves
Grillezett csirkemell-friss saláta
Joghurtod öntet
- Uzsonna: Szilvás pite, 70%-os gyümölcstartalmú lekvárral
- Csütörtök:** Tízórai: Citromos tea, gyulai májas, teljesőrlésű kenyér-kígyóuborka
- Ebéd: Paradicsomleves
Sajttal sonkával töltött pulykamell-bulgur
Vegyes savanyúság
- Uzsonna: Tej-kockasajt-félbarnakenyér
- Péntek:** Tízórai: Poharas kakaó- kornspitz
- Ebéd: Nyári lencseleves
Burgonyafőzelék – dinsztelt sertéscomb
Nyári alma
- Uzsonna: Eidami sajt, margarin, teljesőrlésű kenyér

**Áldás békesség! Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

