



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konvikta**
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76/501-810
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt: 2018. 06. 04. - 06. 08.

- Hétfő:** Tárkonyos nyári zúzaleves
A/ Rántott sertésmáj-petrezselymes burgonya
B/ Lecsós virsli-tarhonya
C/ Zöldborsós serpenyős burgonya
- Kedd:** Zöldborsóleves
A/ Holstein szelet – rizs- párolt sárgarépa
B/ Rántott sajt - rizs – áfonyamártás
- Szerda:** Csontleves
A/ Kelkáposztafőzelék – marhapörkölt
B/ Tojásos-tejfölös rakott kelkáposzta füstölt sajttal
C/ Grillezett csirkemell- joghurtos friss saláta
Túrós pite
- Csütörtök:** Paradicsomleves
A/ Csirkepörkölt – sváb galuska
B/ Fokhagymás sertés csülök -burgonya
C/ Mákos nudli
D/ Zöldséges csirkemell pennével
Vitamin saláta
- Péntek:** Nyári lencseleves
A/ Gránátos kocka
B/ Lekváros derelye
C/ Burgonyafőzelék – dinsztelt pulykacomb
Cseresznye

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!