



**Kecskeméti Református
Kollégium Konyhája és Étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu**

ÉTREND

Internátus-gimnázium 2018. 06. 04. - 06. 08.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Tárkonyos nyári zúzaleves Zöldborsós paprikás burgonya Csemege uborka
	Vacsora:	Búzacsírás zsemle, gyulai májas, fehérpaprika
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	BrokkolikréMLEVES Rántott sajt – kukoricás rizs Áfonya szósz
	Vacsora:	Rakott karfiol - müzli szelet
Szerda:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csontleves Grillezett csirkemell – friss saláta Joghurtos öntet
:	Vacsora:	Natúr sertéscomb-sült burgonya-barbecue mártás
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Paradicsomleves Zöldséges csirkecomb pennével Vitamin saláta
	Vacsora:	Tej – kakaós csiga
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Nyári lencseleves Burgonyafőzelék – dinsztelt pulykacomb Alma

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!