



**Kecskeméti Református
Kollégium Konyhája és Éterme**
K o n v i k t u s a
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu

ÉTREND

Pálmácska óvoda: 2018. 06. 04. - 06. 08.

Hétfő:	Tízórai:	Tej, szezámagos vajkrém, teljesőrlésű kenyér, paradicsom
	Ebéd:	Tárkonyos nyári zúzaleves Zöldborsós serpenyős burgonya Kovászos uborka
	Uzsonna:	Búzacsírás zsemle, sertéspárizsi, margarin
Kedd:	Tízórai:	Tejeskávé, vaj, csirkemellsonka, teljesőrlésű kenyér, f.paprika
	Ebéd:	Brokkilikrémleves Rántott sajt-kukoricás rizs Áfonya szósz
	Uzsonna:	Virslis hasé
Szerda:	Tízórai:	Forralt tej- kakaós gabonagolyó
	Ebéd:	Csontleves Grillfűszeres csirkemell-friss saláta Joghurtos öntet
	Uzsonna:	Szilvás pite 70% gyümölcstartalmú lekvárral
Csütörtök:	Tízórai:	Citromos tea-gyulai májas, teljesőrlésű kenyér-uborka
	Ebéd:	Paradicsomleves Sajttal sonkával töltött pulykamell-bulgur Vegyes savanyúság
	Uzsonna:	Magyaros vajkrém-kukoricapelyhes kenyér, limonádé
Péntek:	Tízórai:	Házi kakaó – kornspitz kifli
	Ebéd:	Lencseleves Burgonyafőzelék- dinsztelt sertéscomb Nyári alma
	Uzsonna:	Eidami sajt, margarin, teljesőrlésű kenyér

Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!