



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét, Piaristák tere 3
T: 76/501-816 www.krek.hu www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2018. június 11. – 15.

- Hétfő:** Tízórai: Kakaó, margarin, főtt tojás, félbarna kenyér
Ebéd: Nyári bableves
Milánói makaróni
Cseresznye
Uzsonna: Teljes őrlésű zsemle, margarin, Ausztria szalámi
- Kedd:** Tízórai: Gyümölcs tea-magvas rozskenyér, házi körözött-fehérpaprika
Ebéd: Szárnyaskrémleves
Csirkés paella / tengert idéző rizseshús /
Citromos jégkrém
Uzsonna: Danone aktícia joghurt-teljesőrlésű kifli
- Szerda:** Tízórai: Tejeskávé – lipóti szeretet kalács
Ebéd: Gyümölcsleves
Panírozott tonhal – petrezselymes burgonya
Kovászos uborka
Uzsonna: Teljesőrlésű kenyér, margarin, gépsonka, kígyó uborka
- Csütörtök:** Tízórai: Tea- főtt virsli – mustár, teljesőrlésű kenyér
Ebéd: Rostos gyümölcslé
Sonkás pizza-fehérpaprikával
Ketchup
Uzsonna: Magvas percc-alma
- Péntek:** Tízórai: Tea – Zala felvágott, sajt, margarin, teljesőrlésű kenyér, retek
Ebéd: Tarhonyaleves
Zöldborsófőzelék-főtt tojás
Kukoricapelyhes kenyér
Uzsonna: Vakáció szelet

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez
vezethet!

**Áldás békesség! Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Minden kedves általános iskolai tanulónak, tanítóiknak, általános iskolai
munkatársnak**

jó pihenést, Isten áldását kérjük a nyári szünetre

a konviktus összes dolgozója