



**Kecskeméti Református
Kollégium Konyhája és Éterme
K o n v i k t u s a
Kecskemét, Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu**

ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda: 2018. 06.11. - 06. 15.

Hétfő:	Tízórai:	Házi kakaó, margarin, főtt tojáskarika, félbarna kenyér
	Ebéd:	Nyári bableves Milánói makaróni Cseresznye
	Uzsonna:	Teljes őrlésű zsemle-margarin, Ausztria szalámi,
Kedd:	Tízórai:	Gyümölcs tea magvas rozskenyér, házi körözött-fehérpaprika
	Ebéd:	Szárnyaskrémleves Csirkés paella / tengert idéző rizseshús / Citromos jégkrém
	Uzsonna:	Danone aktívai joghurt-teljesőrlésű kifli
Szerda:	Tízórai:	Tejeskávé – lipóti szeretet kalács
	Ebéd:	Gyümölcsleves Rántott tonhal –petrezselymes burgonya Kovászos uborka
	Uzsonna:	Delma margarin, trappista sajt, teljesőrlésű kenyér, alma
Csütörtök:	Tízórai:	Citromos tea-főtt virsli mustár
	Ebéd:	Rostos gyümölcsleves Sonkás pizza-fehérpaprika Ketchup
	Uzsonna:	Baromfi felvágott, margarin, teljesőrlésű kenyér, uborka
Péntek:	Tízórai:	Gyümölcs tea, Zala felvágott, margarin, teljesőrlésű kenyér, retek
	Ebéd:	Tarhonyaleves Zöldborsófőzelék – főtt tojás Kukoricapelyhes kenyér
	Uzsonna:	Vakáció szelet

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!