Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2018.08.08 15:17

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Makkos Orsolya

Menü: NYÁRI TÁBOR "A"
Dátum: 2018/08/13

Hétfo 2018/08/13	Kedd 2018/08/14	Szerda 2018/08/15	Csütörtök 2018/08/16	Péntek 2018/08/17
Májgombócleves 109 kcal 454 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller, Szójabab, Diófélék,	**Meggy leves** 114 kcal 478 kJ A:Glutén, Tej,	**Tojás leves** 109 kcal 326 kJ A:Glutén, Tojás,	**Sóska leves** 134 kcal 561 kJ A:Glutén, Tej,	**Csontleves** 231 kcal 954 kJ A:Glutén, Tojás, Diófélék,
Mákos metélt 509 kcal 2.128 kJ A:Glutén, Tojás,	**Rántott csirke-mell** 223 kcal 932 kJ A:Glutén,	**Kecskeméti tarhonyáshús** 445 kcal 1.861 kJ A:Glutén, Tojás, Diófélék,	**Paprikás burg.virslivel** 436 kcal 1.825 kJ A:Szójabab, Diófélék,	**Kelkáposzta fozelék** 189 kcal 789 kJ A:Glutén, Diófélék,
Gyümölcs 42 kcal 174 kJ	**Rizibizi** 180 kcal 751 kJ A:Diófélék,	**Kovászos uborka** 11 kcal 46 kJ A:Glutén,	**Csemege uborka** 10 kcal 41 kJ A:Mustár,	**Fasírt** 310 kcal 1.298 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Diófélék, Szezámmag, Csillagfürt,
	Savanyúság 91 kcal 381 kJ A:Zeller, Mustár,	**Kenyér** 217 kcal 906 kJ A:Glutén, Szójabab,	**Kenyér** 217 kcal 906 kJ A:Glutén, Szójabab,	**Jégkrém** 173 kcal 723 kJ A:Glutén, Tej, Szójabab,
	Kenyér 217 kcal 906 kJ A:Glutén, Szójabab,			

Kalória:	659,13 kcal	Kalória:	824,44kcal	Kalória:	782,12kcal	Kalória:	796,91kcal	Kalória:	903,09kcal
Energia:	2.756,33 kJ	Energia:	3.447,63kJ	Energia:	3.139,40 kJ	Energia:	3.332,59kJ	Energia:	3.763,78 kJ
Zsír::	19,2241 g	Zsír::	19,8513 g	Zsír::	20,9670 g	Zsír::	29,0763 g	Zsír::	50,9379 g
Fehérje:	19,5003 g	Fehérje:	24,2664 g	Fehérje:	37,3678 g	Fehérje:	27,9815 g	Fehérje:	32,4938 g
Szénhidrát:	96,9323 g	Szénhidrát:	142,5067 g	Szénhidrát:	111,9772 g	Szénhidrát:	95,5637 g	Szénhidrát:	59,0247 g
Só:	2,2041 g	Só:	3,1270 g	Só:	2,7219 g	Só:	3,6159 g	Só:	3,4802 g
Cukor:	20,7648 g	Cukor:	58,0298 g	Cukor:	21,0250 g	Cukor:	27,8051 g	Cukor:	11,1073 g
Tel.zsírsav:	1,3600 g	Tel.zsírsav:	2,6630 g	Tel.zsírsav:	2,0429 g	Tel.zsírsav:	6,3337 g	Tel.zsírsav:	7,1591 g

www.tandofer.hu