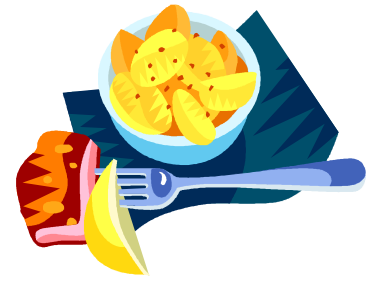


**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
Kecskemét
T: 76/501-816
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Általános Iskola: 2018. 09. 10. - 09. 14.

Hétfő:	Tízórai:	Gyümölcs tea, vaj, teljesőrlésű kenyér petrezselyemzölddel
	Ebéd:	Csontleves Milánói makaróni durum tésztából Nyári alma
	Uzsonna:	Zala felvágott, liga margarin, búzacsírás zsemle
Kedd:	Tízórai:	Tej, főtt tojás, margarin, kápia paprika, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Gyümölcsleves Pirított csirkemáj – főtt burgonya Káposztasaláta
	Uzsonna:	Csirkemellsonka, margarin, rozskenyér
Szerda:	Tízórai:	Tea – sárgarépás túró, rozskenyér
	Ebéd:	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék-sült csirkecomb / bőr nélküli / Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Magvas kifli - gyümölcsjoghurt
Csütörtök:	Tízórai:	Tea főtt virsli – ketchup-mustár, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Konviktusi tyúkhúsleves Tejberizs Nektarin
	Uzsonna:	Magvas zsemle, margarin, eidami sajt,
Péntek:	Tízórai:	Kakaó foszlós kalács
	Ebéd:	Magyaros zöldborsóleves Rántott tengeri halfilé - burgonya Párolt sárgarépa
	Uzsonna:	Teljes őrlésű kifli, kockasajt-kígyó uborka

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!