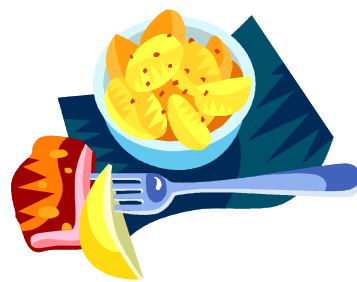


Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme
KONVIKTUSA
Kecskemét, Piaristák tere 3.
T: 76/501-816
www.konviktus.hu



ÉTREND

Pálmácska óvoda 2018. 09.10. - 09. 14.

Hétfő:	Tízórai:	Gyümölcs tea- vaj, teljesőrlésű kenyér petrezselyemzölddel
	Ebéd:	Csontleves Milánói makaróni durum tésztából Nyári alma
	Uzsonna:	Búzacsírás zsemle, margarin, Zala felvágott
Kedd:	Tízórai:	Tej, főtt tojás, margarin, kápia paprika, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Gyümölcsleves Pirított csirkemáj – főtt burgonya Káposztasaláta
	Uzsonna:	Csirkemellsonka, margarin, rozskenyér
Szerda	Tízórai:	Tea – sárgarépás túró – félbarnakenyér
	Ebéd:	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék – sült csirkecomb / bőr nélküli / Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Magvas kifli - gyümölcsjoghurt
Csütörtök	Tízórai:	Tea főtt virsli – teljesőrlésű kenyér, ketchup
	Ebéd:	Konviktusi tyúkhúsleves Tejberizs Nektarin
	Uzsonna:	Szezámos perec - limonádé
Péntek:	Tízórai:	Kakaó -foszlós kalács
	Ebéd:	Magyaros zöldborsóleves Rántott tengeri tonhal - burgonya Párolt sárgarépa
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli, sajt, kígyó uborka

Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!