



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**K o n v i k t u s a**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T: 76/ 501-816  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)

## ÉTREND

**Református Általános Iskola: 2018. 09.17. - 09. 21.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai: Citromos tea-Főtt krinolin - ketchup
Ebéd:	Sertésraguleves Szilvás gombóc Fahéjas porcukor
Uzsonna:	Kocka sajt – teljes kiőrlésű kifli-karamellás tej-alma
<b>Kedd:</b>	Tízórai: Tej- „jó reggelt keksz”
Ebéd:	Konviktusi zöldségleves Tejszínes csirkemell – hófehér rizs Párolt kukorica
Uzsonna:	Teljesőrlésű kenyér, margarin, párizsi felvágott, kápia paprika
<b>Szerda:</b>	Tízórai: Gyümölcs tea - vaj-méz, teljes őrlésű kenyér
Ebéd:	Tarhonyaleves Lencsefőzelék – dinsztelt sertéscomb Túró rudi
Uzsonna:	Sajtos stangli - szőlő
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai: Kakaó - briós
Ebéd:	Erdélyi zöldbableves Szerpenyős burgonya virslivel Csemege uborka
Uzsonna:	Zöldfűszeres vajkrém, teljesőrlésű rozskenyér - karalábé
<b>Péntek:</b>	Tízórai: Kakaó-köményes csavart kifli
Ebéd:	Csontleves eperlevél tésztával Párolt csirkemell – burgonya Joghurtos öntet- friss saláta
Uzsonna:	Búzacsirás zsemle, margarin, reszelt sajt - fehérpaprika

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!**