



**Kecskeméti Református
Kollégium Konyhája és étterme**
K o n v i k t u s a
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu

ÉTREND

Internátus-gimnázium: 2018. 09. 17. - 09. 21.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Sertésraguleves Szilvás gombóc Fahéjas porcukor
	Vacsora:	Internátusi kebab
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Konviktusi zöldségleves Tejszínes csirkemell – rizs – párolt kukorica Nektarin
	Vacsora:	Natúr sertés – burgonyapüré-céklasaláta
Szerda	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Tarhonyaleves Lencsefőzelék – dinsztelt sertéscomb Túró rudi
	Vacsora:	Bolognai spagetti - alma
Csütörtök	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Erdélyi zöldbableves Serpényős burgonya baromfi virslivel Csemege uborka
	Vacsora:	Gyümölcs joghurt-korpáskifli, sajt, csirkemellsonka, zöldpaprika
Péntek	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csontleves eperlevél tésztával Görög gyros-zöldsaláta Joghurtos öntet-alma

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!