



**Kecskeméti Református
Kollégium Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
Kecskemét, Piaristák tere 3.
T: 76/501-816
www.konviktus.hu**

ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda: 2018. 09. 17. – 09.21.

Hétfő:	Tízórai:	Tea baromfi párizsi margarin, rozskenyér, kápia paprika
	Ebéd:	Sertésraguleves Szilvás gombóc Fahéjas porcukor
	Uzsonna:	Zöldfűszeres sajtkrém – teljes őrlésű kifli – karamellás tej
Kedd:	Tízórai:	Tej „jó reggelt óvodások keksz”
	Ebéd:	Konviktusi zöldségleves Tejszínes csirkemell – hófehér rizs Párolt kukorica
	Uzsonna:	Margarinos barna kenyér - alma
Szerda:	Tízórai:	Gyümölcs tea – vajas-mézes teljes őrlésű kenyér
	Ebéd:	Tarhonyaleves Lencsefőzelék – dinsztelt hús Túró rudi
	Uzsonna:	Sajtos stangli-szőlő
Csütörtök:	Tízórai:	Tejeskávé – briós
	Ebéd:	Erdélyi zöldbableves Paprikásburgonya baromfi virslivel Kovászos uborka
	Uzsonna:	Vajkrémes rozskenyér - karalábé
Péntek:	Tízórai:	Házi kakaó-köményes csavart kifli
	Ebéd:	Csontleves eperlevél tésztával Párolt csirkemell – burgonya Joghurtos öntet-zöldsaláta
	Uzsonna:	Vajás kenyér reszelt sajttal és fehérpaprikával

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!