



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
www.konviktus.hu
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76/501-810 76/501-819



ÉTREND

Református Általános Iskola: 2018. október 08 - 13.

- Hétfő:** Tízórai: Karamellás tej- briós
Ebéd: Bakonyi gulyás
Grízes tészta sárgabarack lekvárral
Alma
Uzsonna: Teljesőrlésű zsemle, vaj, diákcsemege, kígyóuborka
- Kedd:** Tízórai: Gyümölcs tea-házi körözött-kukoricás kenyér, pritamin paprika
Ebéd: Burgonyaleves
Grillezett csirkemell- bulgur
Őszi saláta - joghurtos öntet
Uzsonna: Teljesőrlésű kifli – kocka sajt- tej
- Szerda:** Tízórai: Tea padlizsánkrém-teljesőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd: Erőleves gyufametélttel
Kelkáposztafőzelék - fasírozott
Alma
Uzsonna: Danone aktivia müzlis joghurt - spiccoli
- Csütörtök:** Tízórai: Tej – belvita „jóreggelt keksz”
Ebéd: Magyaros zöldbaleves
Csirkecomb pörkölt – durum tészta
Céklasaláta
Uzsonna: Pizzás csiga-gyümölcsle 100%-os
- Péntek:** Tízórai: Citromos tea – trappista sajt, margarin, barna kenyérral
Ebéd: Gyümölcsleves tejjel
Párolt sertés karaj-petrezselymes burgonya
Vajas brokkoli
Uzsonna: Zala felvágott, margarin, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
- Szombat:** Tízórai: Tea – baromfipárizsi, vaj, teljesőrlésű kenyér, kígyó uborka
Ebéd: Almalé 100%-os
Görög gyros
Joghurtos öntet
Uzsonna: Habos puding -patkó kifli

Áldás békesség!

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!