



**Keckeméti Református  
Egyházközség Konviktusa**  
Keckemét Piaristák tere 3.  
T: 76 / 501 – 810  
www.konviktus.hu



**ÉTREND Felnőtt: 2018. 10. 08. - 10. 13.**

**Hétfő:**

Palócleves

- A/ Grízes tészta sárgabarackízzel
- B/ Túrós csusza tepertővel
- C/ Csirkehússal rakott zöldbab  
Szőlő

**Kedd:**

Burgonyaleves

- A/ Egresmártás – sült hús
- B/ Darált húsos lasagne
- C/ Zöldséges lasagne
- D/ Bajor grill kolbász – joghurtos saláta

**Szerda:**

Erőleves gyufametélttel

- A/ Kelkáposzta főzelék - marhapörkölt
- B/ Svéd gombasaláta – főtt tojás
- C/ Dubarry pulykamell – párolt rizs  
Kókusz kocka

**Csütörtök:**

Zöldbableves

- A/ Mustáros tarja – jázmin rizs
- B/ Tojásos galuska - fejes saláta
- C/ Lecsós csirke - durumtészta  
Alma

**Péntek:**

Gyümölcsleves

- A/ Párizsis csirkemell – burgonya-vajas brokkoli
- B/ Erdézpörkölt - tarhonya
- C/ Rántott karfiol – burgonya

**Szombat:**

Tarhonyaleves

Rántott sertés szelet – rizibizi  
Csemege uborka

**Áldás békesség! Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Ételeink liszt és tejmentes változatban is kérhetők!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez  
vezethet!