



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
www.konviktus.hu



ÉTREND

Internátus-gimnázium: 2018. 10. 08. - 10. 13.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Palócleves Csirkehúsos rakott zöldbab Szőlő
	Vacsora:	Kínai édes- savanyú csirke, és kuskusz zöldséggel
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Burgonyaleves Grillezett bajor kolbász – bulgur Őszi zöldsaláta, joghurtos öntet
	Vacsora:	Rizsfelfújt - málnaöntettel
Szerda:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Erőleves gyufametélttel Kelkáposztafőzelék - fasírozott Müzli szelet
	Vacsora:	Darálthúsos rakott burgonya-gyümölcsle 100%-os
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Zöldbableves Csirkepörkölt – durum tészta Céklasaláta
	Vacsora:	Chilis bab-alma
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Gyümölcsleves tejjel Párolt sertés karaj – burgonya Vajas brokkoli
	Vacsora:	Gyümölcs tea, Zala felvágott, eidami sajt, fehérpaprika, joghurt
Szombat:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Rostos gyümölcsle 100%-os Görög gyros

**Áldás békesség! Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!