



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
www.konviktus.hu
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76/501-810 76/501-819



ÉTREND

Református Pálmácska óvoda: 2018. 10. 08. - 10 13.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej – briós
	Ebéd:	Bakonyi gulyás Grízes tészta sárgabarack lekvárral Szőlő
	Uzsonna:	Teljesőrlésű zsemle, vaj, diákcsemege, kígyóuborka
Kedd:	Tízórai:	Gyümölcs tea-házi körözött, kukoricás kenyér-pritamin paprika
	Ebéd:	Burgonyaleves Grillezett csirkemell – bulgur Őszi zöldsaláta - joghurtos öntet
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli – nádudvari sajtkrém - tej
Szerda:	Tízórai:	Citromos tea padlizsánkrém -paradicsom, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Erőleves gyufametélttel Kelkáposztafőzelék - fasírozott Alma
	Uzsonna:	Danone aktívia gyümölcsjoghurt- spiccoli
Csütörtök:	Tízórai:	Tea-kakaó-belvita „jóreggelt keksz „
	Ebéd:	Magyaros zöldbableves Csirkecomb pörkölt - durumtészta Céklasaláta
	Uzsonna:	Paprikás szalámi vaj, teljesőrlésű kenyér, sárgarépa,
Péntek:	Tízórai:	Citromos tea – trappista sajt, margarin, barna kenyér
	Ebéd:	Gyümölcsleves tejjel Párolt sertés karaj– petrezselymes burgonya Vajas brokkoli
	Uzsonna:	Zala felvágott, margarin, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
Szombat:	Tízórai:	Tea, baromfipárizsi, vaj, teljesőrlésű kenyér, kígyó uborka
	Ebéd:	Tarhonyaleves Görög gyros
	Uzsonna:	Habos puding – patkó kifli

**Áldás békesség! Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!