



, Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Általános Iskola: 2018. 10. 15.- 10. 19.

Hétfő:	Tízórai: Citromos tea zöldfűszeres sajtkrém, teljesőrlésű kenyér
Ebéd:	Palóclevés Mákos tészta Narancs
Uzsonna:	Tej – házi burgonyás pogácsa
Kedd:	Tízórai: Kakaó – gyulai kenőmájas – nyers karalábé
Ebéd:	Tarhonyaleves Zöldborsófőzelék- főtt tojás Túrós pite
Uzsonna:	Csirkemell sonka, korpás zsemle, margarin, kígyóuborka
Szerda:	Tízórai: Tea– teljes őrlésű kenyér, tonhállal és citromkarikával
Ebéd:	Konviktusi zöldséglevés Mexikói csirkemell – burgonya Piros alma
Uzsonna:	Pizzás stangli - tej
Csütörtök:	Tízórai: Citromos tea sárgabarack lekvár, vaj, kukoricapelyhes kenyér
Ebéd:	Gombakrémleves Bácskai rizses hús Céklsaláta
Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli - gyümölcs joghurt
Péntek:	Tízórai: Gyümölcs tea - spenótos tojáskrém-teljesőrlésű kenyér
Ebéd:	Köménymaglevés csurgatott tojással Paradicsomos cukkini csirkemell-burgonya Alma
Uzsonna:	Csökkentett cukortartalmú kakaós csiga-tej

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!