



Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu



ÉTREND

Pálmácska óvoda: 2018. október 15. – 19.

- Hétfő:** Tízórai: Citromos tea, zöldfűszeres sajtkrém, teljesőrlésű kenyér
Ebéd: Palóclevés
Mákos tészta
narancs
Uzsonna: Tej – házi burgonyás pogácsa
- Kedd:** Tízórai: Kakaó- gyulai májas, nyers karalábé
Ebéd: Tarhonyaleves
Zöldborsófőzelék – főtt tojás
Túrós pite
Uzsonna: Csirkemell sonka korpás zsemle, margarin, kígyóuborka
- Szerda:** Tízórai: Gyümölcs tea, teljes őrlésű kenyér, tonhállal és citromkarikával
Ebéd: Konviktusi zöldségleves búzadara gyűrűvel
Mexikói csirkemell – burgonya
Alma
Uzsonna: Tej – pizzás stangli
- Csütörtök:** Tízórai: Citromos tea, sárgabarack lekvár, vaj, kukoricapelyhes kenyér
Ebéd: Gombakrémleves
Bácskai rizses hús
Céklasaláta
Uzsonna: Teljesőrlésű kifli-gyümölcs joghurt
- Péntek:** Tízórai: Gyümölcs tea – spenótos tojáskrém-teljesőrlésű kenyér
Ebéd: Köménymagleves csurgatott tojással
Paradicsomos cukkinis csirkemell-burgonya
Alma
Uzsonna: Csökkentett cukortartalmú kakaós csiga, tej

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!