



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konyhája és étterme**  
**K o n v i k t u s a**  
**Kecskemét Piaristák tere 3.**  
www.konviktus.hu



## ÉTREND

**Református Általános Iskola: 2018. 11. 05. - 09.**

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Hétfő:</b>     | Tízórai: Tea – gyulai kenőmájás – teljesőrlésű kenyér-tekercs            |
| Ebéd:             | Zöldséges tarhonyaleves<br>Székelykáposzta<br>Müzli szelet               |
| Uzsonna           | Gyümölcsjoghurt-magvas Spitz   |
| <b>Kedd:</b>      | Tízórai: Gyümölcs tea – padlizsánkrém, fehérpaprika, teljesőrlésű kenyér |
| Ebéd:             | Fejtett bableves<br>Lekváros derelye                                     |
| Uzsonna:          | Banán - burgonyás pogácsa  |
| <b>Szerda:</b>    | Tízórai: Citromos tea vaj-baracklekvár, teljesőrlésű kenyér              |
| Ebéd:             | Tárkonyos burgonyaleves<br>Csicsriborsó - csirkepörkölt<br>Túró rudi     |
| Uzsonna:          | Csirkemellsonka, kukoricáspárna, margarin, kígyó uborka                  |
| <b>Csütörtök:</b> | Tízórai: Tej– „Jó reggelt kedves iskolások” zabkorpás keksz              |
| Ebéd:             | Csontleves<br>Skandináv halpogácsa-burgonya<br>Párolt sárgarépa          |
| Uzsonna:          | Teljesőrlésű zsemle, margarin, trappista sajt, fehérpaprika              |
| <b>Péntek:</b>    | Tízórai: Gyümölcs tea, margarin, főtt tojás, teljesőrlésű kenyér         |
| Ebéd:             | Darálthúsleves<br>Tejbegríz<br>Alma                                      |
| Uzsonna:          | Pongyolás virsli   |

**Áldás békességre!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!