



**Kecskeméti Református
Egyházközség K o n v i k t u s a**
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76 / 501 – 810
www.konviktus.hu

ÉTREND



Felnőtt: 2018. 11. 05. - 11. 09.

- Hétfő:** Zöldséges tarhonyaleves
A/ Székelykáposzta
B/ Rántott gomba – párolt zöldség
C/ Dinsztelt csirkemell – barna rizs
- Kedd:** Fejtett bableves
A/ Gránátos kocka
B/ Parajfőzelék-tükör tojás
C/ Parajfőzelék– főtt sertéscomb
Alma
- Szerda:** Tárkonyos burgonyaleves
A/ Budapest szelet – párolt rizs
B/ Sárgabarackos gombóc
C/ Csirkepörkölt-csicseriborsó
- Csütörtök:** Csontleves finommetélttel
A/ Kelkáposzta főzelék - csülökpörkölt
B/ Roston sült hal– burgonya – párolt sárgarépa
C/ Vega fasírt-burgonya-párolt sárgarépa
D/ Szárnyas hússal rakott kelkáposzta
- Péntek:** Darálthúsleves
A/ Rántott sertés máj – burgonyasaláta
B/ Görög gyros-joghurtos öntet
C/ Tejbegríz
Alma

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!