



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu

ÉTREND



Református Pálmácska Óvoda: 2018. 11.05.-11.09.

Hétfő:	Tízórai:	Tea-gyulai májas-teljesőrlésű kenyér-tek
	Ebéd:	Zöldséges tarhonyaleves Székelykáposzta Müzli szelet
	Uzsonna:	Gyümölcsjoghurt-magvas spitz
Kedd:	Tízórai:	Gyümölcs tea – padlizsánkrém, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
	Ebéd:	Fejtett bableves Lekváros derelye
	Uzsonna:	Banán-burgonyás pogácsa
Szerda:	Tízórai:	Citromos tea-vaj, -baracklekvár, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Tárkonyos burgonyaleves Csicseriborsó - csirkepörkölt Túró rudi
	Uzsonna:	Kukoricás párna, csirkemellsonka, margarin, kígyó uborka
Csütörtök:	Tízórai:	Tej „Jó reggelt kedves óvodások” zabkorpás keksz
	Ebéd:	Csontleves finommetélttel Skandináv halpogácsa–burgonya Párolt sárgarépa korong
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli, trappista sajt, margarin, fehérpaprika
Péntek:	Tízórai:	Gyümölcs tea, margarin, főtt tojás, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Darálthúsleves Tejbegríz Alma
	Uzsonna:	Pongyolás virsli

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!