



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Általános Iskola: 2018. 11. 12. - 11. 16.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej- briós
	Ebéd	Zöldbableves Lecsós csirkemáj – főtt burgonya Körte
	Uzsonna:	Teljesőrlésű zsemle, margarin, Zala felvágott
Kedd:	Tízórai:	Kakaó – Márton napi libazsír, teljesőrlésű kenyér - póréhagyma
	Ebéd:	Csurgatott tojásleves Rántott sajt – mexikói rizs Vitamin saláta
	Uzsonna:	Kelt lekváros táskák-100%-os almalé
Szerda:	Tízórai:	Tej, citromos tea, Ausztria szalámi. vaj, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Zöldséges gombaleves cénametélttel Paradicsomos húsgombóc zabpehellyel Kukoricapelyhes szelet
	Uzsonna:	Margarin, búzacsirás zsemle, trappista sajt - sárgarépa
Csütörtök:	Tízórai:	Tea tejfölös túró, kápia paprika, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Erőleves eperlevél tésztával Milánói makaróni Alma
	Uzsonna:	Tej – csökkentett cukortartalmú kakaós csiga
Péntek:	Tízórai:	Gyümölcs tea, margarin, baromfi párizsi, fehérpaprika
	Ebéd:	Lebbencsleves Grillezett csirkemell – burgonya Párolt zöldborsó
	Uzsonna:	Gyümölcs joghurt – teljesőrlésű kifli

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!