



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T: 501 -810 501-816  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

**Felnőtt: 2018. 11. 12. – 11. 16.**

- Hétfő:** Magyaros zöldbableves  
A/ Lecsós csirkemáj – főtt burgonya  
B/ Mákos – túrós rétes  
C/ Burgonyafőzelék – szárnyas vagdalt  
Körte
- Kedd:** Csurgatott tojásleves  
A/ Vegyespörkölt- házi tarhonya  
B/ Rántott sajt-mexikói rizs  
C/ Roston sült csirkemell – párolt alma-barna rizs  
Vitaminsaláta
- Szerda:** Zöldséges gombaleves  
A/ Szárazbabfőzelék – sült oldalas  
B/ Paradicsomos húsgombóc zabpehellyel  
C/ Franciasaláta – főtt tojás  
Müzli szelet
- Csütörtök:** Erőleves eperlevél tésztával  
A/ Milánói makaróni  
B/ Rablöhús – puliszka  
C/ Tenger gyümölcsei rizzsel  
D/ Sajtos-tejfölös makaróni  
Alma
- Péntek:** Lebbencsleves  
A/ Sült csülök – bajor káposzta  
B/ Sütőtökös-póréhagymás rizottó  
C/ Grillezett csirkemell-burgonya, párolt zöldborsó  
Kókusz kocka



**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!**

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Ételeink liszt és tejmentes változatban is kérhetők!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!